

# 反兴奋剂

世界反兴奋剂机构 (WADA)  
运动员指南重要事实和要点



WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY

play true

# WADA

## 是什么？

世界反兴奋剂机构(WADA)是创立于1999年的国际独立机构,致力于促进、协调及监督各种形式体育运动中的反兴奋剂工作。

WADA 协调了“世界反兴奋剂法规”(以下简称法规)的制定及随后的完善工作。WADA 参与了许多关键活动,包括自然科学及社会科学的研究、教育、运动员的极限、反兴奋剂队伍的建立、执行以及监督法规的实施等。WADA 不是一个检测机构。

## 该法规

### 是什么？

该法规是确保全世界所有国家各种体育运动的反兴奋剂规定一致的文件。



## 什么是使用兴奋剂?

使用兴奋剂的定义为发生违反以下一种或多种反兴奋剂规定的行为:

1 在运动员的样本中**存在**禁用物质

2 **使用**或企图使用禁用物质或方法

3 **拒绝**提交检测样本(在接到通知后)

4 **未能**报告运动员行踪信息以及错过的检测

5 **干扰**任何兴奋剂控制程序

6 **持有**禁用物质或方法

7 **买卖**禁用物质或方法

8 **给予**或企图给予运动员禁用物质或方法



到网站

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

上查找更多信息

# 禁用物质和方法清单

该清单适用于赛内外的所有运动员。WADA 每年更新清单，最新版本在我方网站上公布。

- 不负责任地任意使用医疗、食品或其他物质或方法可使您的最佳表现无效。
- 建议服用补品时要格外小心。甚至“纯天然”补品也可能含有禁用物质。
- 在服用药物/补品前请总是咨询/查询：
  - 该清单
  - 您的国家反兴奋剂机构 (NADO)/国际运动总会 (IF)
  - 药剂师或医生



TUE

通过向您的 IF (针对国际级运动员) 或 NADO (针对国家级运动员) 申请并获得治疗用药豁免 (TUE)，您在特殊情况下可能获允使用某种禁用药物。

## 检测 (兴奋剂控制)

请查看兴奋剂检查的 11 个阶段的图示指南

如果您参加国际及/或国家级竞赛，您可申请 IF、NADO 或重大运动会组织委员会在任何时候或任何地点对您进行尿液或血液检查。专业受训并认证的兴奋剂检查人员负责进行所有检测。

赛内外都会进行检查。

## 但为什么是我呢？

- 在比赛期间您可能被随机选中，或者因名次或特殊原因成为目标。
- 在非比赛期间，可能在任何时候、任何地点对您进行检测，并且不事先通知。
- 如果您未成年或有特殊残疾，您可要求对取样程序做稍微改动。您可在检测时与兴奋剂检查官讨论这些改动。

# 所有关于 行踪的问题

如果确定您被列入药检登录名单 (RTP)，您必须提供最新的准确行踪信息，包括您的：

- 家庭住址
- 训练日程及场所
- 参赛行程
- 正常个人活动，比如工作或学校等

另外，您每天还必须指定一个地点及一段 60 分钟长的时段，以便可以找到您并进行检测。如果该时段内您未在指定地点出现，可能会宣布您错过了一次检测。即使您未列入 RTP，也可能要求您提供类似的行踪信息。



便于提供行踪信息

ADAMS

运动员可通过 WADA 的反兴奋剂行政管理系统 (ADAMS) 更新行踪信息，在那里也可获得有用的信息和资源。

到网站

www.wada-ama.org

上查找更多信息

# 检测:

## 兴奋剂检查的 11 个阶段

11

### 实验室程序

所有样本都将送至 WADA 认可的实验室。

10

### 填写兴奋剂控制表

您有权对兴奋剂检查过程中的行为提出意见。请务必确认所有信息都准确无误,包括样本编码。您将会收到兴奋剂控制表的一份副本。

9

### 测量比重

DCO 将会测量样本的比重以确保样本不会因为太淡而无法分析。

8

### 密封样本

您将根据 DCO 的指导密封 A 瓶和 B 瓶。

1

### 运动员选择

您随时随地会被选择进行兴奋剂检查。

2

### 通知

一名兴奋剂检查官员 (DCO) 或陪护员将通知您被选中并简要概述您的权利和责任。

3

### 向兴奋剂检查站报到

您应该立即前往检查站报到。在特定情况下,DCO 可允许您延后报到。

4

### 样本收集设备

您有权选择个人密封收集设备。

5

### 您的样本

将会要求您提供经 DCO 或其陪同人见证的样本。可能还会另外要求您提供血液样本。

6

### 尿液量

要求所有样本最少 90mL。

7

### 分装样本

您的样本将分成两瓶, A 瓶和 B 瓶。



到网站

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

上查找更多信息



到网站

www.wada-ama.org

上查找更多信息



# 结果管理

对违反兴奋剂规定行为的制裁范围包括从谴责到终身禁赛。取消资格的时间长度根据反兴奋剂违规类型、个人情况、具体禁用物质以及再犯的可能性可能有所不同。

运动员有权要求进行 **B** 瓶分析。在反兴奋剂违规后做出的有关阳性检测结果或对您的禁赛决定，您有权听证并提出申诉。

如本信息与“世界反兴奋剂法规”有不一致的地方，**以法规为准**。本信息可能在任何时间更改。请总是向您的国际运动总会、国家反兴奋剂机构或国家运动协会核对最新的反兴奋剂规定。

2010 年 5 月



### 总部

800 Place Victoria  
Suite 1700  
P.O. Box 120  
Montreal, QC  
Canada H4Z 1B7

电话: +1.514.904.9232  
传真: +1.514.904.8650  
[www.facebook.com/wada.ama](http://www.facebook.com/wada.ama)  
[www.twitter.com/wada\\_ama](http://www.twitter.com/wada_ama)  
[info@wada-ama.org](mailto:info@wada-ama.org)

### 非洲

Protea Assurance Building  
8th Floor  
Greenmarket Square  
Cape Town  
8001 South Africa  
电话: +27.21.483.9790  
传真: +27.21.483.9791

### 欧洲

Maison du Sport International  
Avenue de Rhodanie 54  
1007 Lausanne  
Switzerland  
电话: +41.21.343.43.40  
传真: +41.21.343.43.41

### 亚洲/太平洋地区

C/O Japan Institute  
of Sports Sciences  
3-15-1 Nishigaoka, Kita-Ku  
Tokyo  
115-0056 Japan  
电话: +81.3.5963.4321  
传真: +81.3.5963.4320

### 拉丁美洲

World Trade Center Montevideo  
Tower II  
Unit 712  
Calle Luis A De Herrera 1248  
Montevideo, Uruguay  
电话: +598.2.623.5206  
传真: +598.2.623.5207